ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**29.08.**	**bis Mittwoch,**	**05.09.07**
Zustellung:	**Dienstag,**	**04.09.**	**bis Freitag,**	**07.09.07**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**29.08.**	**bis Dienstag,**	**04.09.07**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**05.09.**	**bis Freitag,**	**07.09.07**

Diese Woche im Sonderangebot:

AVOCADO HASS
AUS KALIFORNIEN

~~7,85 €/kg~~

Mehr als 13 Monate am Baum bringen ein herrlich konzentriertes Fruchtfleisch hervor, dessen Geschmack an Pellkartoffeln mit Butter erinnert.

-15%
6,65 €/kg
ab 12 kg

-12%
6,90 €/kg
ab 8 kg

-8%
7,20 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **80 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **500 g Tomaten** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 11.09. bis 14.09.07.

DATTEL DEGLET SOFT
AUS TUNESIEN

~~10,45 €/kg~~

Feiner Fruchtpastetengeschmack, der von einer Dattel zur anderen variiert.

Und vielleicht auch schon die ersten frischen Datteln!

-26%
7,70 €/kg
ab 15 kg

-19%
8,45 €/kg
ab 10 kg

-12%
9,15 €/kg
ab 5 kg

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

w w w . o r k o s . c o m

Zurück in den Alltag ...

Für viele ist der Urlaub zu Ende und gut erholt nimmt jeder seine tägliche Arbeit wieder auf. Um die Urlaubswohltaten langanhaltend auszunutzen, einige ganz einfach umzusetzende Ratschläge:

- lange genug schlafen (empfohlen werden 10 bis 12 Stunden für Kinder und durchschnittlich 8 Stunden für Erwachsene).
- regelmäßige Bewegung, indem man z.B. Sport treibt und sich eher zu Fuß oder mit dem Fahrrad als mit dem Auto fortbewegt. Bewegung regt den Appetit und die Sinne an und stärkt das Immunsystem.
- eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wählen, die reich an frischem Obst und Gemüse ist: beschränken Sie sich nicht auf die Nahrungsmittel, die Sie kennen, probieren Sie regelmäßig neue Produkte aus, so geben Sie Ihrem Körper die Möglichkeit, alle seine Bedürfnisse zu decken.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Äpfel (andere)	Fra	S	5,35/kg	5,08/kg ab 5kg
Apfel Mondial Gala	Esp	P	3,65/kg	3,47/kg ab 5kg
Birne Blanquilla	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Birne Ercolini	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Birne Limonera	Esp	P	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Birne Williams	Esp	P	4,25/kg	4,04/kg ab 4kg
Brombeere	Esp	P	18,65/kg	17,72/kg ab 1kg
Haselnuss frisch	Fra	P	Preis auf Anfrage!	
Kiwi Gold	N.z	S	7,05/kg	6,70/kg ab 5kg
Kiwi Hayward	Fra	S	5,90/kg	5,61/kg ab 3kg
Melone Canari	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 8kg
Melone Castil	Esp	P	2,80/kg	2,66/kg ab 5kg
Melone Galia	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	3,35/kg	3,18/kgab 10kg
Melonen (andere)	Esp	S	4,60/kg	4,37/kg ab 6kg
Mirabelle	Fra	P	5,70/kg	5,42/kg ab 4kg
Pflaume schw. Friar	Esp	P	5,00/kg	4,75/kg ab 4kg
Pflaumen (andere)	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 5kg
Reneklode groß, grün	Fra	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Trauben	Fra	S	5,55/kg	5,27/kg ab 6kg
Wassermel. gestreift	Esp	P	3,00/kg	2,85/kgab 10kg
Wassermel.Sugar Baby	Esp	P	2,35/kg	2,23/kgab 20kg
Wassermelone schwarz	Esp	P	3,35/kg	3,18/kgab 15kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefruit weiß	Per	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Orange Ovalie	Ita	P	4,65/kg	4,42/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	S	4,80/kg	4,56/kg ab 2kg

Feigen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Eeige schw. wild	Esp	P	6,75/kg	6,75/kg ab 4kg
Feige grün Honey	Esp	P	5,00/kg	4,75/kg ab 3kg
Feige grün Sayola	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Feige grün Smyrna	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg
Feige grün Temprana	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Feige schw. Alicante	Esp	P	5,90/kg	5,61/kg ab 3kg
Feige schw. Memphis	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg
Feige schw. Vilalba	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg

Früchte im Preissturz

Kiwi Hayward	~~6,05/kg~~	5,90/kg
Orange Ovalie	~~4,75/kg~~	4,65/kg
Trauben	~~6,15/kg~~	5,55/kg

3,45 €/kg

Birne Ercolini

verblüffend schmelzend

ab 5,00 €/kg

frische Feige

Sie macht den besten Konfitüren Konkurrenz.

4,90 €/kg

frische Mandel

angenehmer Marzipangeschmack

Frucht der Saison

FRISCHE PISTAZIE

Verpassen Sie nicht die kurze Saison der frischen Pistazien! Diese werden mit der dünnen Ummantelung um die Schale geliefert und trocknen daher langsamer. Sie haben außerdem ein besonders feines Aroma, das für frische Nüsse typisch ist.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	6,25/kg
Aubergine gestreift	Esp	P	3,20/kg
Aubergine violett	Esp	P	4,10/kg
Aubergine weiß	Esp	P	4,45/kg
Bohne flach	Esp	P	6,75/kg
Champignon	Fra	S	8,35/kg
Eichblattsaat rot	Esp	P	1,70/St.
Fenchel	Fra	S	5,10/kg
Ingwer	Bre	S	5,90/kg
Karotte mit Kraut	Fra	S	2,90/kg
Kartoffel rot	Esp	P	2,75/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,75/kg
Knoblauch	Esp	S	8,05/kg
Knollensellerie	Fra	S	5,00/kg
Kürbis Butternut	Esp	S	3,45/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,50/kg
Kürbis Patisson	Esp	P	2,35/kg
Kürbis rouge Etampes	Esp	P	3,45/kg
Landgurke lang	Esp	P	3,00/kg
Landgurke Noa	Esp	P	3,35/kg
Landgurke rustikal	Esp	P	3,90/kg
Lauch	Esp	P	3,35/kg
Mangold dunkel	Esp	P	3,70/kg
Mangold hell	Esp	P	3,55/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	6,90/kg
Paprika grün	Esp	P	3,65/kg
Paprika grün, lang	Esp	P	3,65/kg
Paprika rot, lang	Esp	P	6,85/kg
Radieschen Bund	Fra	S	1,80/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,65/kg
Rote Beete rund	Esp	P	3,25/kg
Stärkemais	Esp	P	2,05/St.
Staudensellerie	Esp	S	4,90/kg
Süßkartoffel rosa	Bre	P	5,45/kg
Yacon	Phi	P	6,20/kg
Zucchini	Esp	P	3,35/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,35/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	2,80/St.
Zwiebel rosa	Fra	P	3,35/kg

6,20 €/kg

Yacon

ein Wurzelgemüse von den Philippinen, das sehr süß und saftig ist

ab 3,20 €/kg

Auberginen

zur Auswahl: weiß oder violett

Gemüse im Preissturz

Aubergine gestreift	~~4,10/kg~~	3,20/kg
Karotte mit Kraut	~~3,45/kg~~	2,90/kg
Weißkohl	~~3,70/kg~~	3,55/kg
Wirsing	~~3,70/kg~~	3,55/kg
Rotkohl	~~3,70/kg~~	3,55/kg
Blumenkohl	~~3,70/kg~~	3,55/kg
Landgurke lang	~~3,05/kg~~	3,00/kg
Basilikum	~~9,25/kg~~	8,00/kg
Zwiebel im Bund	~~3,50/St.~~	2,80/St.
Süßkartoffel rosa	~~5,65/kg~~	5,45/kg
Kartoffel	~~2,90/kg~~	2,75/kg
Lauch	~~4,10/kg~~	3,35/kg

ab 7,80 €/kg

Kirsch-tomaten

Eine Aromenexplosion! Mehrere Sorten stehen zur Auswahl.

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	S	3,55/kg
Blumenkohl weiß	Esp	S	3,55/kg
Rotkohl	Esp	S	3,55/kg
Weißkohl	Fra	S	3,55/kg
Wirsing	Esp	S	3,55/kg

Tomaten

	Land		Einzelprei
Kirscht.Zuckertraube	Esp	P	7,80/kg
Kirschtom.Birne gelb	Esp	P	7,80/kg
Kirschtomate rot	Esp	P	9,95/kg
Tomate Alicante	Esp	P	3,25/kg
Tomate Beefheart	Fra	P	5,00/kg
Tomate Berner Rose	Esp	P	10,40/kg
Tomate Brandy Wine	Fra	P	5,00/kg
Tomate Cuadro	Esp	P	3,75/kg
Tomate Liguria	Fra	P	5,00/kg
Tomate Marmande	Esp	P	5,00/kg
Tomate Montserrat	Esp	P	3,75/kg
Tomate Optima	Esp	P	4,10/kg
Tomate rund Daniela	Esp	P	3,35/kg
Tomate rund Paola	Esp	P	3,00/kg

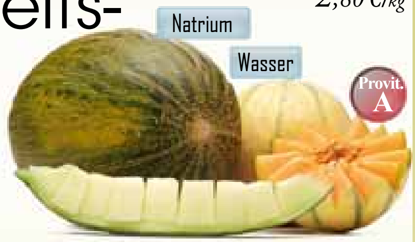
Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia r. Maravilla	Esp	P	1,70/St.
Eichblattsalat	Esp	P	1,70/St.
Endiviensalat	Fra	P	1,85/St.

Gesundheits-Frucht

Melone

2,80 €/kg



- Die Melone besteht zu einem großen Teil aus Wasser. Sie erleichtert daher die Ausscheidungsprozesse und ermöglicht, Wasserverluste an heißen Sommertagen behutsam auszugleichen. Ihr Brennwert ist niedrig: etwa 30 Kcal pro 100 g.
- Unter den Vitaminen ist besonders das Provitamin A (oder Beta-Karotin) hervorzuheben. Die Melone gehört zu den Früchten mit dem höchsten Provitamin-A-Anteil: im Schnitt 1,7 mg/100 g, bis zu 2 mg bei orangefleischigen Melonen. Beta-Karotin hat interessante anti-oxidierende Eigenschaften. Und vor allem wird es von unserem Organismus in Vitamin A umgewandelt, ein Vitamin, das wichtig für eine gute Nachtsicht, sowie gesunde Haut und Schleimhäute ist und an den Zellwachstums-Prozessen beteiligt ist. 200 g Melone decken den empfohlenen Tagesbedarf.
- Der Gehalt an Mineralstoffen ist sehr vielseitig. Zu erwähnen ist vor allem Natrium (9,25 mg/100 g), dessen Gehalt für eine frische Frucht besonders hoch ist. Natrium spielt eine entscheidende Rolle in der Übertragung von Nervenimpulsen.

Exotische Früchte *(Folge S. 8)*

ab 8,20 €/kg

frische Erdnuss

Obwohl sie frisch ist, hält sie sich sehr gut und trocknet allmählich von alleine (dazu einfach ausbreiten).

9,80 €/kg

Pilifrucht

erstaunlich salziges Fruchtfleisch

9,75 €/kg

Marang

Ihr intensiver Duft macht neugierig …

6,65 €/kg

Stachelannone

Eine Cousine der Cherimoya mit saftig-zitronigem Fruchtfleisch.

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	6,65/kg	6,32/kg ab 3kg
Stachelannone	Sri	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,70/kg	7,32/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Kinalabaw	Phi	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pico	Phi	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,60/kg	8,17/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	7,25/kg	6,89/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	5,85/kg	5,56/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,75/kg	5,46/kg ab 4kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Bogoya	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Rosa	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,80/kg	5,51/kg ab 3kg
Ban. Apfel Kolikuttu	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Apf. Latundan	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Banane Apf.Senyorita	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,35/kg	9,83/kg ab 3kg
Jackfrucht	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Kakaoschote	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 2kg
Marang	Phi	P	9,75/kg	9,26/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 1kg
Pepino	Per	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	9,65/kg	9,17/kg ab 3kg
Santol	Phi	P	10,40/kg	9,88/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Cocktail	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cal	P	7,85/kg	7,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 4kg
Avocado Reed	Cal	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,15/kg	7,74/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Phi	P	12,25/kg	11,64/kg ab 2kg
Mangostane	Phi	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,60/kg	8,17/kg ab 2kg
Rambutan rot	Phi	P	8,80/kg	8,36/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	6,85/kg	6,51/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Sapote Blanco	Cal	P	10,55/kg	10,02/kg ab 2kg
Sapotille	Phi	P	11,75/kg	11,16/kg ab 3kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,65/kg	6,32/kg ab 6kg
Ananas Formosa	Phi	P	8,20/kg	7,79/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Maracuja	Sri	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Passionsfrucht wild	Oug	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Bewahren Sie den guten Urlaubsgeschmack

7,25 €/kg

junge Kokosnuss Buko

Die preisgünstigste junge Kokosnuss!

9,30 €/kg

Maracuja

Ein Tropencocktail voller Energie!

8,80 €/kg

Rambutan

eine von Kindern besonders geliebte Frucht

6,75 €/kg

Papaya Red Lady

der Geschmack von Perfektion

10,55 €/kg

Sapote Blanco

Ein wahres Vanilledessert!

12,00 €/kg

Durianfrucht Puyat

Mittelgroße Frucht mit dickem und besonders konzentriertem Fruchtfleisch.

ab 2,35 €/kg

bis zu -41 %

MELONEN UND WASSERMELONEN: ERINNERUNG AN DIE PREISSENKUNGEN

Nutzen Sie bis zum 15. September unsere Preissenkungen auf Melonen und Wassermelonen: reif geerntet, mit einem süßen und sehr aromatischen Fruchtfleisch!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Bohne dick 250g	Esp	P	2,70/St.	2,57/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Phi	P	8,20/kg	7,79/kg ab 2kg
Erdnuss frisch wild	Oug	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Erdnuss violett	Per	P	11,05/kg	10,50/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss frisch	Phi	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Pinienkern in Schale	Ita	P	19,00/kg	18,05/kg ab 3kg
Pistazie frisch	Ita	P	Preis auf Anfrage!	
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Erdnuss ges.rot 500g	Per	P	5,45/St.	5,18/St. ab 6St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	5,45/St.	5,18/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,45/St.	10,88/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,55/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,85/kg
Salzgras	Fra	P	9,90/kg

Nussknacker Easy-Cracker

39,00 €

✓ stabil gebaut

✓ knackt alle möglichen Nüsse, darunter auch die härtesten (Macadamias, Pilinüsse etc.)

✓ sehr leicht und ohne besondere Kraftanstrengung zu bedienen (schon ein dreijähriges Kind kann damit Macadamianüsse knacken)

✓ dabei sehr günstig, wenn man die Qualität und lange Lebensdauer berücksichtigt …

Der Easy-Cracker ist auch ein originelles Geschenk, nützlich und ästhetisch!

Kennen Sie die Marang?

Die Marang ist eine Wildfrucht, deren Aufbau an den von Cempedak erinnert. Zum Schälen dieser Frucht, die wie ein großer Igel aussieht, kann man einfach an den stumpfen Stacheln ziehen, die Schale lässt sich dann in büschelartigen Portionen entfernen. So können Sie ganz einfach nach und nach die Teile schälen, die Sie verzehren möchten und den Rest für eine spätere Mahlzeit zurücklassen. Wundern Sie sich nicht über die Farbe des Fruchtfleischs: Es ist bei Vollreife (die Frucht wird immer reif geliefert) weiß, sogar ein wenig durchschimmernd.

Gesunde Leckereien statt Bonbons und Schokolade …

10,00 €/kg

getrocknete Feige Bianca

ganz weich und voll natürlicher Zuckerkristalle, die auf der Zunge zergehen

10,85 €/kg

Dattel Piarom

praktisch zum Mitnehmen: eine feste Dattel, die weder klebt noch zerquetscht

3,70 €/250g

getrocknete Banane Rosa

eine besonders weiche und konzentrierte Sorte

5,80 €/100g

getrocknete Jackfrucht

schmeckt wie ein gutes Bananen-Ananas-Bonbon

3,10 €/250g

getrocknete Aprikose

Weich mit einem herrlichen Konfitürengeschmack!

4,95 €/250g

getrocknete Maulbeere

Geschmack von Popcorn im Honigmantel

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	6,80/St.	6,46/St.	ab 6St.
Waldkirsche-Löwenzah	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Apfel getr. 500g	Tur	P	4,90/St.	4,66/St.	ab 4St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Gebirgsbanane 250g	Fra	P	4,60/St.	4,37/St.	ab 6St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St.	ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,50/kg	10,93/kg	ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,90/St.	9,41/St.	ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 3kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg	ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotischer Traum	Fra	P	69,00/St.
Feinschmeckergesch.	Fra	P	12,60/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Harmonie	Fra	P	69,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Trop. Köstlichkeit	Fra	P	23,50/St.
Tutti Frutti	Fra	P	156,00/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	54,90/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian gesch rustika	Tha	P	20,90/kg	19,86/kg	ab 2kg
Durian Test	Tha	P	21,90/kg		

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durianfrucht Puyat	Phi	P	12,00/kg	11,40/kg	ab 5kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

Johannisbrot

Kassia

Tamarinde

Mannaharz

Süßholz

Verdauungsregulierende Pflanzen

Johannisbrot ist eine verdauungsregulierende Schote (abführend oder stopfend). Die Kassia Fistula, auch „Sennesfrucht“ genannt ist ein sehr wirksames Abführmittel (beim ersten Mal in geringen Dosen einnehmen). Die süße und saure Tamarinde und das Mannaharz haben ebenfalls abführende Wirkungen, allerdings sehr viel schwächere. Süßholz hat interessante schleimlösende und entzündungshemmende Wirkungen.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg	ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,15/kg	7,74/kg	ab 4kg
Beli	Sri	P	7,70/kg	7,32/kg	ab 3kg
Brombeere	Esp	P	18,65/kg	17,72/kg	ab 1kg
Eeige schw. wild	Esp	P	6,75/kg	6,75/kg	ab 4kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg	ab 5kg
Passionsfrucht wild	Oug	P	9,40/kg	8,93/kg	ab 3kg
Physalis	Per	P	8,60/kg	8,17/kg	ab 2kg
Pitaya gelb	Per	P	9,65/kg	9,17/kg	ab 3kg
Speierling	Fra	P	11,80/kg	11,21/kg	ab 1kg
Stachelannone	Sri	P	7,80/kg	7,41/kg	ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	6,65/kg	6,32/kg	ab 3kg
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	6,85/kg	6,51/kg	ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,50/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.